

– оборудовать классы огневой подготовки передовыми тренажерами для проведения обучения сотрудников в зданиях органов внутренних дел, что поможет проводить учебно-тренировочные занятия в рабочее время, при этом не в ущерб выполнению служебных обязанностей.

Библиографический список

1. Профилактика стресса : методические рекомендации для специалистов отрасли социальной защиты Республики Татарстан / сост. Л.П. Трошина, О.А. Никитина, Л.Р. Ахмадуллина. – Казань : Отечество, 2005. – 40 с.

2. Фроленков, В.Н. Методика обучения стрельбе в условиях ограниченного времени, физических нагрузок и психологического воздействия / В.Н. Фроленков // Проблемы профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов : сборник материалов Всероссийского круглого стола. – Орел, 2018. – С. 271-275.

3. Хомяков, И. Приемы стрельбы / Оружейный портал Guns.ru. – URL: <https://forum.guns.ru/forummessage/116/189843.html>.

Устиловская О.В.

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ ПРИ СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА

На начальном этапе обучения практическому выполнению курса стрельб из пистолета Макарова курсантами образовательных организаций МВД России допускаются характерные ошибки.

В своих учебных пособиях и научных статьях Л.М. Вайнштейн, А. Потапов и другие научные деятели и тренеры по стрельбе из пистолета Макарова выделяют наиболее распространенные ошибки. К таковым можно отнести неверное удержание пистолета и нажатие спускового крючка, неправильную изготовку и прицеливание. [2; 4]. Курсанты не всегда точно понимают, в чем заключается та или иная ошибка, допускаемая ими, вследствие чего самостоятельная работа над устранением ее оказывается неэффективной. Задача преподавателя или тренера заключается в своевременном предотвращении причин возникновения ошибок. Для понимания сущности каждой ошибки и дальнейшего устранения необходимо изучить их детально.

Одной из часто допускаемых ошибок является неверное удержание пистолета или хват оружия. Чаще всего неверный хват пистолета выражается в чрезмерном зажимании или же в низком хвате. Чрезмерное зажимание пистолета – это слишком сильное воздействие кистью на рукоятку. Ошибочно стреляющий полагает, что чем крепче он держит руко-

ять пистолета, тем точнее будет выстрел и меньше отдача. В результате напряжения системы мышц кисти появляется мелкая дрожь (мышечный тремор). Мышечный тремор мешает стрелку при прицеливании, становится трудно удержать мушку в прорези целика и руки в пространстве. Устраняется ошибка снижением усилий мышц до минимального, достаточного для удержания оружия, выполнением стрельбы с «двух пальцев». Если колебание оружия в районе прицеливания присутствует и мешает, можно рекомендовать движения стволом оружия по кругу, с удержанием ровной мушки в районе десятки или девятки. В процессе регулярного посещения тренировочных занятий мышечный тремор постепенно уменьшается.

В результате низкого хвата пистолета пули уходят вверх относительно района прицеливания. Происходит это из-за запрокидывания пистолета после отдачи вследствие слабого упора оружия в кисти руки. В данном примере желательно обратить внимание на тренировку взятия оружия, а именно правильное расположение пальцев и силу удержания. Необходимо помнить и не следует нарушать главное правило удержания – оно должно быть однообразным, стабильным.

Почти каждый третий начинающий стрелок допускает неверное нажатие на спусковой крючок. Данное действие является сложным элементом для освоения, требующим длительной и кропотливой работы. Главные правила работы со спусковым крючком: правильное нажатие, плавность и уверенность. При нарушении этих правил возникают характерные ошибки.

1. «Дерганье» – это резкий неконтрольный рывок указательным пальцем за спусковой крючок, который невольно сопровождается мышечным сокращением участвующих в удержании оружия мышц. При данной стрельбе пули попадают в нижнюю часть мишени или в землю. Иногда из-за преждевременной реакции мышц тела на выстрел указательный палец резко разжимается, теряя контакт со спусковым крючком, и при данной стрельбе пули попадают выше района прицеливания.

2. Неправильное направление усилия на спусковой крючок представляет собой неверное положение указательного пальца, непосредственно производящего нажим. В основном нажим производится серединой первой фаланги указательного пальца. Если же, исходя из анатомического строения, стрелок производит нажим самым кончиком первой фаланги или сгибом между первой и второй фалангами пальца, усилие при нажатии должно быть направлено вдоль оси канала ствола оружия. Несоблюдение данного правила (движение пальца направлено внутрь) приведет к смещению пистолета во время выстрела и отклонению пуль в левую сторону для правой или правую для левой.

3. Неправильное нажатие на спусковой крючок. Что касается нажима на спусковой крючок, он может быть как медленным, так и равноускоренным, но всегда плавным. Не допускается производить нажим с паузами или рывками. Нажатие на спусковой крючок и прицеливание должны выполняться как единый процесс. Внимание стрелка всегда сосредоточено на прицеливании, а движение спускового крючка происходит на внутреннем, подсознательном уровне. Переключая внимание на нажим, стрелок ослабляет контроль над прицеливанием. Не допускается слишком медленное движение спускового крючка, это приводит к затягиванию выстрела, затуманиванию зрения и дрожанию рук.

В качестве одной из распространенных ошибок хотелось бы обозначить неправильную подготовку. Правильная подготовка – это удобное положение для стрелка, стабильность системы «человек – оружие». На начальном этапе курсанты при принятии подготовок к стрельбе допускают такие ошибки, как неправильное положение ног, скрученность корпуса, большой угол разворота корпуса по отношению к цели, чрезмерное выпрямление напряженной руки в локтевом суставе, держащей пистолет. А.Ю. Борадачев называет одной из грубейших ошибок при подготовке «топтанье на месте» в процессе стрельбы [1]. Данная ошибка в процессе стрельбы характерна для подготовки стоя. Для подготовок с колена и лежа незначительное перемещение тела меняет подготовку и крайне негативно влияет на стрельбу. По этой причине подготовку необходимо отрабатывать и подбирать еще до начала стрельбы.

Ключевым элементом в успешной стрельбе является правильное прицеливание. На изучение теории прицеливания отводится наибольшее количество времени, как одному из наиболее важных элементов. При правильном прицеливании предполагается размытое видение мишени и четко сфокусированная ровная мушка в целике. Распространенная ошибка при прицеливании – не уметь совместить вершину мушки и верхний край целика, а также не прижимать мушку к правой или левой стороне прорези целика. Новичкам свойственно преждевременно прекращать прицеливание. Желая увидеть результаты попадания сразу, неопытный стрелок в момент выстрела переводит взгляд на мишень, не контролируя положение мушки, что ведет к отрывам при общей кучной стрельбе. Важно после вылета пули оставаться в положении для стрельбы и следить за прицельными приспособлениями.

Все перечисленные выше ошибки являются основными при обучении стрельбе. Почти каждая из этих ошибок встречается у начинающего стрелка, доставляя ему большие трудности. Для того чтобы вовремя устранить данные ошибки или вовсе их избежать, необходимо точно понимать, в чем заключается каждая из них, и четко выполнять определенный комплекс взаимосвязанных между собой действий. Также для реше-

ния данной проблемы необходимо чуткое руководство, индивидуальный подход и личный пример руководителя учебных стрельб или тренера.

Библиографический список

1. Бордачев, А.Ю. Совершенствование стойки стрельбы из пистолета у сотрудников МВД России / А.Ю. Бордачев // E-Scio. – 2021. – № 2(53). – С. 53-60.
2. Вайнштейн, Л.М. Стрелок и тренер / Л.М. Вайнштейн. – 2-е изд., доп. – М. : ДОСААФ, 1977. – 262 с.
3. Макарчук, А.Н. Ошибки при стрельбе из пистолета Макарова: особенности хвата оружия и прицеливания / А.Н. Макарчук, В. В. Кароян, И. М. Лаптев // Вестник Кузбасского института. – 2013. – № 4(17). – С. 135-139.
4. Потапов, А. Стрельба из пистолета, наиболее распространенные ошибки при прицеливании / Учимся стрелять – методика и техника подготовки стрелка : сайт. – URL: <http://www.shooting-ua.com> (дата обращения: 19.03.2023).
5. Рыжов, Д.Д. Ошибки при стрельбе из пистолета Макарова: особенности хвата, прицеливания, изготовления для стрельбы и спуска курка / Д.Д. Рыжов // Молодой ученый. – 2022. – № 23 (418). – С. 482-484.

Филиппович В.А.

ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ СИЛОВОГО КОНТРОЛЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ БОЛЕВЫХ ПРИЕМОВ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

В приказе МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 прописано, что задачами физической подготовки сотрудников ОВД являются:

- развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных задач;
- формирование двигательных навыков и умений эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы;
- поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности [2].

В связи с этим сотрудники органов внутренних дел обязаны на протяжении всей служебной деятельности заниматься совершенствованием и поддержанием своей физической формы и профессионального мастерства.